**R O Z P I S**

**KP jednotlivců LKAS staršího žactva**

**Pořadatel:** atletický klub AC TJ Jičín

**Termín a místo: sobota 18. červena** od **10:00** hod. na Městském stadionu v Jičíně

**Disciplíny:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, **100 mpř.,** 200 mpř.,

4x60 m,4x300 m, výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo

**Startují:** starší žáci a žákyně ročníků narození 2001 a 2002

**Přihlášky:** přes web ČAS do pátku 17. 6. do 20,00 hod.

**Prezentace:** nejpozději do 9,30 v ZK (nad cílem). Odevzdání kartiček se složením štafet na 4x60 metrů!!!

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8,30 v průběhu závodu nad cílem, prosím o uvážlivé vstupování do ZK v průběhu závodu (pouze pro řešení problémů s řídícím soutěže), jinak dochází k rušení obsluhy kamery a počítačů (možnost chyb, příp. zdržení zpracování zápisů a výsledků)

**Hlavní funkcionáři**: ředitel závodu – Vlastimil Jenček hlavní rozhodčí – Bořivoj Všetečka technický delegát - Petr Šindelář

**Šatny:** budou otevřeny v budově pod stadionem. Slouží pouze k převlečení, pořadatel neručí za ztráty. Cenné věci je možno uschovat u vedoucího družstva

**Rozcvičování:** k rozcvičování je možno použít pouze travnaté plochy okolo stadionu. Rozcvičování na hlavní ploše není dovoleno.

Rozhazování při soutěžích v hodu míčkem a vrhu koulí dovoleno pouze za přítomnosti a pod vedením vrchníka disciplíny na příslušném sektoru.

**Prezentace:** U běhů 5 min. před zahájením u startéra, v poli 10 min. před zahájením u vrchníka disciplíny

**Výsledky:** Výsledky budou průběžně vyhlašovány a vyvěšovány na hlavní tribuně. Kompletní výsledky budou uveřejněny na oficiálním webu ČAS –([www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)).

Za pořadatele Petr Šindelář

**Časový pořad**

10:00 4x60 m D výška D disk D kladivo H

10:10 4x60 m H tyč

10:20 60 m R D

10:35 60 m R H

10:50 800 m D dálka H disk H kladivo D

11:00 800 m H

11:10 100 m př. D

11:20 100 m př. H

11:30 60 m F D výška H

11:40 60 m F H tyč D oštěp D koule H

11:50 300 m D dálka D

12:00 300 m H

12:10 1500 m D

12:20 1500 m H

12:30 200 m př. D oštěp H koule D

12:40 200 m př. H

12:50 150 m D

13:05 150 m H

13:20 4 x 300 m

**Základní výšky**: výška tyč

Žáci 140 220

Žákyně 125 180